ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 25 ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«Принят»
на заседании Педагогического совета
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
школы № 25
Петроградского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2022

«Согласован»

с Советом родителей

Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
школы № 25

Петроградского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 26.08.2022

«Утверждаю»
Директор
Государственного бюджетного общеобразовате пьного чреждения
пристра
Петроградского разона Саркт-Детербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2022/2023 учебный год

выписка из основной образовательной программы начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с легкой умственной отсталостью), 1 вариант, 5-11 классы

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план составлен с учётом требований современной жизни и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ограниченными возможностями здоровья. Современное обеспечение условий обучения и воспитания детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) отвечает особым образовательным потребностям обучающихся, регулирует их учебную нагрузку, способствует коррекции психических и/или физических нарушений, обеспечивает достаточный уровень знаний, умений и навыков, необходимых для успешной социальной адаптации.

НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 25 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ школы № 25) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- 1. Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- 2. Федеральным базисным учебном планом, утвержденном приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-н «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- 3. Приказом № 254 от 20 мая 2020г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- 4. Приказом № 766 от 23 декабря 2020г. «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;
- 5. Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;
- 6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 7. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:
- 8. Приказом Министерства просвещения от 22 марта 2021 года N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (вступает в силу с 01.09.2021 года);
- 9. Распоряжением Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»;
- 10. Письмом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016 г. № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- 11. Основной образовательной программой начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с легкой умственной отсталостью), 1 вариант, 5-11 классы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 25 принятой Педагогическим Советом ГБОУ протокол № 1 от 26.08.2022, утвержденной директором 26.08.2022 Приказ № 523.

РЕЖИМ РАБОТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии сСП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 Уставом образовательного учреждения, правилами внутреннего распорядка.

Школа функционирует с понедельника по пятницу, время работы образовательного учреждения с 8.00 до 18.00, кроме выходных и праздничных дней. Образовательный процесс проводится в течение учебного года.

2022/2023 учебный год начинается 1 сентября 2022 года, оканчивается – 31 августа 2023 года

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся установлена пятидневная учебная неделя, занятия проводятся в первую смену.

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года: 5-11 классы - 34 учебные недели.

Сроки и продолжительность каникул в 2022/2023 учебном году:

- осенние каникулы с 28.10.2022 по 06.11.2022 (10 дней);
- зимние каникулы с 28.12.2022 по 08.01.2023 (12 дней);
- весенние каникулы с 24.03.2023 по 02.04.2023 (10 дней).

Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5-11-ом классах выставляются отметки.

Учебные занятия начинаются в 9 часов. Продолжительность перемен - 10 минут; вторая и третья перемены - по 20 минут. Продолжительность динамической паузы в середине учебного дня составляет 40 минут.

Продолжительность урокав 5-11 классах составляет 40 минут.

Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

Дополнительные требования к объему домашнего задания: для обучающихся с легкой умственной отсталостью домашние задания даются с учётом их выполнения в пределах: 5 класс -до 2 часов; 6-8 классы -до 2,5 часов; 9-11 классы -до 3,5 часов.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологических потребностей организма детей, в том числе и в двигательной активности:

- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели и/или дополнительного выходного дня (по заключению врача);
- в учебном плане отводится 3 часа в неделю на учебный предмет «Физическая культура»;
- динамические перемены между уроками (2 по 20 минут);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза, продолжительность которой составляет 40 минут;
- проведение гимнастики для глаз и физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;

- проведение утренней зарядки после первого урока;
- организация бесплатного горячего двухразового питания для всех учащихся.

Для использования при реализации основной образовательной начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с легкой умственной отсталостью), 1 вариант, 5 - 11 классы выбраны учебники, входящие в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию (Приказ № 254 от 20 мая 2020г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» с изменениями). Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя и расчёта не менее одного учебника в печатной и/или электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету.

Расписание звонков для обучающихся 5 – 11 классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.40	
Перемена		10 минут
2 урок	9.50 – 10.30	
Динамическая перемена		20 минут
3 урок	10.50 - 11.30	
Динамическая перемена		20 минут
4 урок	11.50 - 12.30	
Перемена		10 минут
5 урок	12.40 - 13.20	
Перемена		10 минут
6 урок	13.30 - 14.10	
Динамическая пауза		40 минут
7 урок	14.50 - 15.30	

2. НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2.1 очная форма обучения,5 - 9 классы

№		Количество часов в неделю						
	Vyofyyo ynogyoty	V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
11/11	п/п Учебные предметы				8a	9a	Beero	
1	Русский язык	5	4	4	4	3	20	
2	Чтение	4	4	3	3	3	17	
3	Математика	5	5	5	5	4	24	
4	История	-	-	1	1	1	3	
5	Обществознание	-	-	-	1	1	2	
6	Природоведение	1	-	-	-	-	1	
7	География	-	2	2	1	1	6	
8	Биология	-	2	2	1	1	6	
9	Музыка		-	-	-	-	1	
10	Изобразительное искусство	1	-	-	-	-	1	
11	Технология	6	6	8	10	12	42	
12	Физическая культура	3	3	3	3	3	15	
13	Социально-бытовая ориентировка	1	2	2	2	2	9	
ИТО	ΓΟ	27	28	30	31	31	147	
14	Региональный компонент и компонент ОУ	2	2	2	2	2	10	
14. 1	История и культура Санкт- Петербурга	-	1	1	1	1	4	
14. 2	Природоведение	1	-	-	-	-	1	
14.	Элементарная компьютерная грамотность	1	1	1	1	1	5	
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной 29 30 неделе					33	33	157	

2.2 очная форма обучения, 10 – 11 классы

№		Количество часов в неделю					
	Учебные предметы п/п		XI	XII	Всего		
			11a				
1	Русский язык	3	3	2	8		
2	Литературное чтение	3	3	3	9		
3	Математика	3	3	3	9		
4	Обществознание	1	1	1	3		
5	Этика и психология семейной жизни	1	1	1	3		
6	Технология	15	15	15	45		
7	Физическая культура	3	3	3	9		
8	Социально-бытовая ориентировка	2	2	-	4		
ИТО	ΓΟ	31	31	28	90		
9	Региональный компонент и компонент ОУ	3	3	6	12		
9.1	Русский язык	-	-	1	1		
9.2	Этика и психология семейной жизни	1	1	1	3		
9.3	Основы экологии	2	2	2	6		
9.4	Социально-бытовая ориентировка	-	-	2	2		
	ельно допустимая учебная узка при 5-ти дневной учебной пе	34	34	34	102		

2.3 очная форма обучения, на дому,5 - 9 классы (рекомендуемое распределение часов)

		Количество часов в неделю												
№		1	V	V	7 I	V	ΊΙ	V.	III	I	X			
п/п	Учебные предметы							8	8a 9a		Всего			
		y *	P*	У	P	У	P	У	P	У	P			
1	Русский язык	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	20		
2	Чтение	1	3	1	3	1	2	1	2	1	2	17		
3	Математика	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	24		
4	История		-		-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3		
5	Обществознание		-		_		-	0,5	0,5	0,5	0,5	2		
6	Природоведение	0,5	0,5		_		-		-		-	1		
7	География		-	1	1	1	1	1	0	1	0	6		
8	Биология		-	1	1	1	1	1	0	1	0	6		
9	Музыка	1	0		-		-	-			-	1		
10	Изобразительное искусство	1	0		_		-	-		-		1		
11	Технология	1,5	4,5	2	4	2	6	2	8	2	10	42		
12	Физическая культура	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	15		
13	Социально-бытовая ориентировка	1	0	1	1	0,5	1,5	1	1	1	1	9		
итс	РГО	2	7	28 30		30	31		31		147			
14	Региональный компонент и компонент ОУ	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10		
14. 1	История и культура Санкт- Петербурга		-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	4		
14. 2	Природоведение	0,5	0,5		_	-		-			_		_	1
14. 3	Элементарная компьютерная грамотность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5		
итс	ριο	12	17	12	18	12	20	13	20	13	20			
нагр	цельно допустимая учебная узка при 5-ти дневной ной неделе		29		0		32	3	3	3	33	157		

^{*- «}У» - занятия с учителем; «Р» - самостоятельная работа с родителями.

2.4 очная форма обучения, на дому, 10 – 11 классов (рекомендуемое распределение часов)

		Количество часов в неделю						Ю	
№	Учебные предметы	2	X	X XI		X	II		
п/п	,	10	0a	1	1a			Всего	
		y *	P*	У	P	У	P		
1	Русский язык	2	1	2	1	1	1	8	
2	Литературное чтение	1	2	1	2	1	2	9	
3	Математика	2	1	2	1	2	1	9	
4	Обществознание	1	0	1	0	1	0	3	
5	Этика и психология семейной жизни	1	0	1	0	1	0	3	
6	Технология	2	13	2	13	2	13	45	
7	Физическая культура	1	2	1	2	1	2	9	
8	Социально-бытовая ориентировка	2	0	0 2 0		-		4	
итог	0	31		31		28		90	
9	Региональный компонент и компонент ОУ	•	3 3		6		12		
9.1	Русский язык		-		-	1 0		1	
9.2	Этика и психология семейной жизни	1	0	1	0	1	0	3	
9.3	Основы экологии	1	1	1	1	1	1	6	
9.4	Социально-бытовая ориентировка		-		-	2	0	2	
ИТОГ	0	14	20	14	20	14	20	102	
недело	вка при 5-ти дневной учебной		34		4	3	34	102	

^{*- «}У» - занятия с учителем; «Р» - самостоятельная работа с родителями.

Учебный план для обучающихся 5-11 классов разработан на основе федерального базисного учебного плана (приказ Министерства образования РФ от 10.04.2002 № 29/2065-п), включающего региональный компонент и компонент образовательного учреждения.

В 2022/2023 учебном году для эффективной организации обучения по учебному предмету «Технология» предусмотрено деление 9а класса на 2 группы.

Учитывая, что одна из основных задач образования обучающихся с интеллектуальными нарушениямизаключается в их всестороннем развитии и подготовкик самостоятельной жизни и труду, в учебный план введены следующие учебные предметы:

- в 5 классе учебный предмет «Природоведение» 1 час в неделю;
- в 6 9 классах учебный предмет «История и культура Санкт-Петербурга» по 1 часу в неделю;

- в 5 9 классах учебный предмет «Элементарная компьютерная грамотность» по 1 часу в неделю;
- в 10 12 классах учебный предмет «Основы экологии» по 2 часа в неделю;
- в 10-12 классах учебный предмет «Этика и психология семейной жизни» по 1 часу в неделю;
- в 12 классе учебный предмет «Русский язык» 1 час в неделю;
- в 12 классе учебный предмет «Социально-бытовая ориентировка» 2 часа в неделю.

Увеличение количества учебных часов на изучение учебного предмета «Природоведение» позволяет обобщить знания обучающихся, полученные при ознакомлении с предметами и явлениями, встречающимися в окружающей действительности, готовит обучающихся кпонятию и усвоению элементарных естествоведческих, биологических, географических и исторических знаний.

Введение учебного предмета «История и культура Санкт-Петербурга»позволяет расширить представления обучающихся об окружающем их мире, способствует их активному включениюв процесс познания внешкольной социальной среды, является одним из важнейших средств коррекции познавательной деятельности и эмоционально-волевой сферы обучающихся с нарушением интеллекта.

Введение учебного предмета «Элементарная компьютерная грамотность» отвечает принципу коррекционной направленности образовательного процесса, который является ведущим в школе. Данный курс даёт представление о информационно-коммуникационных технологиях, их значении в современной жизни, направлен на подготовку обучающихся к использованию ИКТ в процессе различных видов деятельности.

Введение учебного предмета «Основы экологии» позволяет познакомить обучающихся с элементарными законами взаимодействия живых организмов, со средой их обитания, осветить проблемы взаимодействия человека с окружающей средой (доступные понимаю обучающихся) и пути их решения.

Увеличение количества учебных часов на изучение учебного предмета «Этика и психология семейной жизни» направлено на формирование у обучающихся с интеллектуальными нарушениями элементарных понятий о межличностных отношениях, нравственных основах взаимоотношений, культуре поведения; уважительного отношения к семье, ее духовным ценностям.

Увеличение количества учебных часов на изучение учебного предмета «Русский язык» направлено на формирование элементарной функциональной грамотности, закрепление практических навыков правильного использования языковых средств в речевой деятельности, развитие умения точно выражать свои мысли в устной и письменной форме.

Увеличение количества учебных часов на изучение учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» направлено на формирование необходимого запаса знаний, умений, навыков, который позволит обучающимся начать самостоятельную жизнь после окончания школы, а также адаптироваться в ней и интегрироваться в социум.

3. ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3.1 для 5 - 9 классов

№							
л/п	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
11/11		V	VI	VII	8a	9a	_
1	Русский язык	170	136	136	136	102	680
2	Чтение	136	136	102	102	102	578
3	Математика	170	170	170	170	136	816
4	История	-	-	34	34	34	102
5	Обществознание	-	-	-	34	34	68
6	Природоведение	34	-	-	-	-	34
7	География	-	68	68	34	34	204
8	Биология	-	68	68	34	34	204
9	Музыка	34	-	-	-	-	34
10	Изобразительное искусство	34	-	-	-	-	34
11	Технология	204	204	272	340	408	1428
12	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
13	Социально-бытовая ориентировка	34	68	68	68	68	306
ИТО	ГО	918	952	1020	1054	1054	4998
14	Региональный компонент и компонент ОУ	68	68	68	68	68	340
14.1	История и культура Санкт- Петербурга	-	34	34	34	34	136
14.2	Природоведение	34	-	-	-	-	34
14.3	Элементарная компьютерная грамотность	34	34	34	34	34	170
_	ельно допустимая учебная узка при 5-ти дневной учебной пе	986	1020	1088	1122	1122	5338

3.2 для 10 – 11 классов

Nº		Кол	ичество	ичество часов в неделю				
	учебные предметы		XI	XII	Всего			
11, 11			11a	7111	Beero			
1	Русский язык	102	102	68	272			
2	Литературное чтение	102	102	102	306			
3	Математика	102	102	102	306			
4	Обществознание	34	34	34	102			
5	Этика и психология семейной жизни	34	34	34	102			
6	Технология	510	510	510	1530			
7	Физическая культура	102	102	102	306			
8	Социально-бытовая ориентировка	68	68	-	136			
ИТОГ	O	1054	1054	952	3060			
9	Региональный компонент и компонент ОУ	102	102	204	408			
9.1	Русский язык	-	-	34	34			
9.2	Этика и психология семейной жизни	34	34	34	102			
9.3	Основы экологии	68	68	68	204			
9.4	Социально-бытовая ориентировка	-	-	68	68			
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе			1156	1156	3468			

4. ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1 для 5 – 9 классов

N₂	пассов						
п/п	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
1	Русский язык	диктант/к	онтроли	ьное спи	і Ісывани	e	
2	Чтение	учёт теку	цих дос	тижени	й		
3	Математика	контролы	ная рабо	та			
4	История	нет	нет учёт т дости:				
5	Обществознание	нет				учёт текущих достижений	
6	Природоведение	учёт текущих достиже ний	нет				
7	География	нет	тест				
8	Биология	нет	тест				
9	Музыка Изобразительное искусство	учёт текущих достиже ний	нет				
11	Технология	учёт текущих достижений					
12	Физическая культура	тест					
13	Социально-бытовая ориентировка	учёт текущих достижений					
14	История и культура Санкт-Петербурга	нет творческая работа					
15	Элементарная компьютерная грамотность	учёт текущих достижений					

4.2 для 10 – 11 классов

№п/п	Учебные предметы	X	XI	XII			
1	Русский язык	диктант/контрольное списыв					
2	Литературное чтение	учёт текуш	их достижен	ний			
3	Математика	контрольная работа					
4	Обществознание	учёт текуш	ний				
5	Этика и психология семейной жизни	учёт текуш	ний				
6	Технология	учёт текуш	их достижен	ний			
7	Физическая культура	тест					
8	Социально-бытовая ориентировка	учёт текуш	их достижен	ний			
9	Основы экологии	учёт текуш	их достижен	ний			

Промежуточная аттестация — это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, предусмотренных основной образовательной программой начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с легкой умственной отсталостью), 1 вариант, 5 - 11 классы.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы;
- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной системе.

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются в соответствии с нормативными локальными актами ГБОУ школы № 25.

Для учащихся, обучающихся на дому, по индивидуальному учебному плану, экстерном форма, сроки и порядок проведения промежуточной аттестации определяются индивидуальным учебным планом.

В случаях, предусмотренных нормативными локальными актами ГБОУ школы № 25, обучающийся может быть освобождён от промежуточной аттестации.

Важно учитывать, что у обучающихся с интеллектуальными нарушениями могут быть вполне закономерные затруднения в освоении отдельных предметов и даже предметных областей, поэтому неудовлетворительный результат промежуточной аттестации не должен рассматриваться как показатель неуспешности обучения. Результативность обучения каждого обучающегося по конкретному учебному предмету должна оцениваться в целом с учётом, как его индивидуальных достижений в текущем учебном году, так и его особых образовательных потребностей,и особенностей психофизического развития.