

огласовано" 

" 4 " 04 2025 г

Зав.производством:
Калькулятор:

Директор ГБОУ



" 4 " 04 2025 г

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ школа №25
 Тетроградского района Санкт-Петербур
 Согласовано
 отделение дошкольного образовани
 Факт. адрес: 197136, Санкт-Петербур
 Левашовский пр., д.2, лит. А (пом. 3-
 41111 78431313267

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
 посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения,
 в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 4 " апреля 2025 г

5 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 36	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,90	5,71	22,93	162,44
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
ТТК № 44	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,67	1,89	15,78	98,22
Итого за прием пищи:			430	10,39	11,09	49,31	350,66
II Завтрак							
ТТК № 38	38/2	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20	90,00
Обед							
ТТК №54	54/4	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
ТТК № 94	94/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,84	5,45	7,46	105,97
ТТК № 142	142/2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	8,16	3,90	9,04	126,00
ТТК № 127	127/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,01	4,80	21,51	137,25
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 50	50/2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	16,67	83,04
Итого за прием пищи:			730	18,38	15,50	86,08	607,46
Полдник							
ТТК № 218	218/1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,00	12,25	20,96	241,40
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,18
Итого за прием пищи:			330	9,10	12,25	27,16	266,58
Всего за день:				43,09	43,34	169,75	1 314,70

Зав.производством:

Калькулятор: