

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ школа №25
 Петроградского района Санкт-Петербург
 (отделение дошкольного образования)
 "Согласовано"
 Факт. адрес: 197136, Санкт-Петербург
 Левашовский пр., д.2, лит. А (пом. 3-й)
 ИНН 7813131367

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 18 " *июль* 2025 г

8 день

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 56	56/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,15	12,50	5,02	198,35
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 44	44/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40
Итого за прием пищи:			400	13,91	15,83	31,33	358,35
II Завтрак							
ТТК № 38	38/2	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:			180	5,22	4,50	7,20	90,00
Обед							
ТТК 185	185/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,42	5,06	1,38	55,80
ТТК № 346	346/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ((С РИСОМ) С ПТИЦЕЙ)	200	4,86	5,02	13,32	139,56
ТТК № 11	11/4	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	75	8,04	8,48	10,81	164,25
ТТК № 158	158/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	140	1,78	5,98	15,11	108,26
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 48	48/2	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	48,41
Итого за прием пищи:			705	18,73	25,45	76,69	636,18
Полдник							
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ)	50	2,80	2,40	17,00	108,70
ТТК № 113	113/7	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,54	0,00	29,70	122,40
ТТК № 1	1/6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			330	4,14	2,60	54,20	269,10
Всего за день:				42,00	48,38	169,42	1 353,63

Зав.производством:

Калькулятор: