

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ "Солнечный №25"
 Петроградского района Санкт-Петербург
 (отделение дошкольного образования)
 Факт. адрес: 197136, Санкт-Петербург
 Леваковский пр., д.2, лит. А (пом. 3-1)
 ИНН 7813131267

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 19 " июня 2025 г

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 32	32/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	183	4,40	6,81	23,00	164,00
ТТК № 16	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,98	4,97	10,60	108,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66	43,04
Итого за прием пищи:			433	11,04	12,37	53,86	368,84
II Завтрак							
ТТК № 29	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	175	4,90	4,38	19,25	94,50
Итого за прием пищи:			175	4,90	4,38	19,25	94,50
Обед							
ТТК № 123	123/1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	5,70	8,10	85,30
ТТК № 134	134/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,77	4,85	10,95	100,76
ТТК № 110	110/2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	7,64	3,76	8,67	109,50
ТТК № 127	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	1,88	4,48	20,08	128,10
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 129	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	19,96	82,18
Итого за прием пищи:			740	18,42	19,89	96,88	647,84
Полдник							
ТТК № 117	117/1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,00	7,83	25,92	180,00
ТТК № 358	358/1	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,08	0,06	17,59	78,33
Итого за прием пищи:			250	4,08	7,89	43,51	258,33
Всего за день:				38,44	44,53	213,50	1 369,51

Зав.производством:

Калькулятор: