

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ школа №25

Петроградского района Санкт-Петербург
(отделение дошкольного образования)
Факт. адрес: 197136/ Санкт-Петербург
Левашовский пр., д.2, лит. А (пом. 3-й)

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 6 лет,
посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 23 " июля 2025 г

1 день

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33	33/3	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,96	5,77	23,14	145,72
ТТК № 13	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,92	107,60
ТТК № 44	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,67	1,89	15,78	98,22
Итого за прием пищи:			440	10,23	8,20	63,84	351,54
II Завтрак							
ТТК № 113	113/6	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,86	99,00
Итого за прием пищи:			180	0,90	0,00	22,86	99,00
Обед							
ТТК №54	54/3	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
ТТК № 12	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,60	7,49	10,81	121,90
ТТК № 87	87/2	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,81	6,41	4,29	122,00
ТТК № 149	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2,02	8,30	22,74	152,60
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 41	41/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,44
Итого за прием пищи:			720	18,51	23,24	85,28	616,14
Полдник							
ТТК № 63	63/2	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С ПОВИДЛОМ)	50	2,83	2,58	30,50	156,67
ТТК № 102	102/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	6,10	5,30	10,10	113,00
Итого за прием пищи:			250	8,93	7,88	40,60	269,67
Всего за день:				38,57	39,32	212,58	1 336,35

Зав.производством:

Калькулятор: